

認知症に関する相談窓口・医療機関名簿（三鷹市）

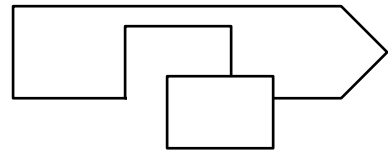
認知症は、誰でもなる可能性があります。そこで、早期の相談がとても大切です。三鷹市には、認知症について相談できる地域の窓口・医療機関があります。

認知症とは？

脳や身体の病気のために、『記憶する』、『時間や自分がいる場所を正しく判断する』、『計画通りに実行する』などの認知機能が低下し、日常生活を送ることが難しくなることです。

記憶力の低下＝認知症という考えは正しくなく、加齢に伴うもの忘れとも少し異なります。

加齢に伴うもの忘れ

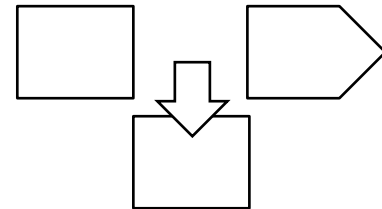


体験の一部のみを忘れるため、他の記憶から忘れた部分を思い出すことができる。忘れたことを自覚している。

- ✓ 目の前の人の名前が思い出せない
- ✓ 物の置き場所を思い出せないことがある
- ✓ 何を食べたか思い出せない
- ✓ 物覚えが悪くなったように感じる
- ✓ 曜日や日付を間違えることがある

日常生活に支障はない

認知症



体験全体を忘れていたため、思い出すことが難しい。自分が忘れていたことを自覚できない。

- ✓ 目の前の人や誰なのか分からない
- ✓ 物の置き忘れ・紛失が頻繁になる
- ✓ 食べたこと自体を忘れている
- ✓ 数分前の記憶が残らない
- ✓ 月や季節を間違えることがある

日常生活に支障をきたす

地域の相談窓口

三鷹市では、7箇所の地域包括支援センターと、市役所内高齢者相談係が、みなさまの日々の暮らしや、介護についてのサポートをしています。認知症でお困りの方は、お住まいの地域の相談窓口へご相談ください。

名称	所在地	電話(0422)	担当地域
三鷹市東部 地域包括支援センター	下連雀5-2-5 特別養護老人ホーム弘済園内	48-8855	牟礼・北野 新川2~3丁目
三鷹市井の頭 地域包括支援センター	牟礼6-12-30 三鷹市牟礼老人保健施設はなかいどう内	44-7400	井の頭
三鷹市連雀 地域包括支援センター	下連雀8-3-6 野村病院内	40-2635	下連雀5~9丁目 上連雀6~9丁目・野崎1丁目
三鷹市三鷹駅周辺 地域包括支援センター	下連雀4-2-8 介護老人保健施設太郎内	76-4500	下連雀1~4丁目 上連雀1~5丁目
三鷹市西部 地域包括支援センター	深大寺2-29-13 高齢者センターけやき苑内	34-6536	井口・深大寺 野崎2~4丁目
三鷹市大沢 地域包括支援センター	大沢4-8-8 特別養護老人ホームどんぐり山内	33-2287	大沢
三鷹市新川中原 地域包括支援センター	新川5-6-31 特別養護老人ホームみたか紫水園内	40-7204	中原 新川1、4~6丁目
三鷹市役所 高齢者支援課高齢者相談係	野崎1-1-1 本庁舎1階 ⑫ 窓口	45-1151	市内全域

三鷹市医師会・三鷹市

保健所の精神保健相談

保健所では、専門医による精神保健相談を行っています。 ※事前に予約が必要です。三鷹市を管轄している保健所は、東京都多摩府中保健所です。

お問い合わせ 東京都多摩府中保健所 保健対策課 地域保健第一係 ☎042-362-2334

成年後見制度・権利擁護事業

◇成年後見制度◇

認知症など、判断能力が不十分な方の援助(財産管理など)を、代理権や同意権、取消権が付与された成年後見人などが行う制度です。

◇権利擁護事業◇

日頃から生活に不安を感じている高齢者や、判断能力が十分でないために、権利侵害を受けやすい認知症の方の権利を擁護し、安心して自立した社会生活を送ることができるよう、高齢者からの相談及び調整、福祉サービスの利用援助、金銭管理、財産保全、成年後見制度の利用の援助等を行っています。

お問い合わせ 権利擁護センターみたか ☎0422-46-1203

その他認知症相談機関(電話相談)

認知症110番	☎0120-654-874	月・木曜10時~15時(休日を除く)	(財)認知症予防財団
認知症の電話相談	☎0120-294-456	毎日10時~15時(土・日・祝日を除く)	(社)認知症の人と家族の会
介護支え合い電話相談	☎0120-070-608	月~金曜10時~15時	(社)浴風会
若年性認知症コールセンター	☎0800-100-2707	月~土曜10時~15時(年末年始・祝日を除く)	

認知症専門医療機関

専門的な診断と適切なお薬の処方、生活指導等を、かかりつけ医や在宅サービスと連携をとりながら診療を行います。受診の可否については、まずかかりつけ医と相談してください。

【受診時の注意事項】

- 相談受診の際は、必ず予約をお願いします。
- 外来診療となります。診察料は相談内容、病院によって異なります。

病院名	医療機関所在地	電話番号
杏林大学医学部付属病院 もの忘れセンター	新川6-20-2	0422-47-5111
長谷川病院	大沢2-20-36	0422-31-8600
井之頭病院	上連雀4-14-1	0422-44-5331
のぞみメモリークリニック	下連雀4-2-8	0422-70-3880
武蔵野赤十字病院	武蔵野市境南町1-26-1	0422-32-3111

発行元 三鷹市健康福祉部高齢者支援課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
電話 0422-45-1151
発行日 平成28年12月1日