

「三鷹市成人を祝福するつどい(成人式)」実行委員募集

①委員会=初回は8月下旬午後7時~8時30分(月1~2回、全7回程度)、②リハーサル=平成29年1月8日(日)、③成人式=1月9日(祝)午後1時から
 人平成8年4月2日~9年4月1日生まれの市民、または市の成人式に関心のある方
 所市役所
 申 7月31日(日)までに必要事項(11面参照)・出身中学校名・成人式実行委員会を知ったきっかけを児童青少年課☎内線2713・
 申 jidou@city.mitaka.tokyo.jpへ



第76回太宰治作品朗読会「東京八景」

朗読は、舞台やテレビドラマで活躍する俳優の毛利まこさん(写真)。
 ①8月19日(金)午後6時~6時50分
 人25人 所太宰治文学サロン
 申8月9日(火)(必着)までに往復はがきで必要事項(11面参照)・参加者氏名(2人まで)を「〒181-0013下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階 太宰治文学サロン」へ(1人1通。申込多数の場合は抽選)
 同サロン☎26-9150



市民活動 みんなの 掲示板

催し……主催者が市民・市内の団体/市内で開催/参加費(材料・教材代など)が1回3,000円以内
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)
 伝言板……市内の医療・教育機関、公共機関などの催しやお知らせ
 ※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。
 申 http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または ☎76-2490へ 同 秘書広報課☎内線2129
 ※掲載依頼をされた方に編集業務委託事業者(株式会社文化工房)が内容確認の電話(またはファクス)をさせていただきます。

8月7日発行号
 原稿締切日 7月14日(木)
 8月21日発行号
 原稿締切日 7月28日(木)
 いずれも午後5時まで

催し

医療・なんでも相談
 暮らしの保健室みたか 毎週月曜日午後1時~4時、第2・4土曜日午前10時~午後2時 所三鷹センター第1ビル(下連雀3-28-23) 申 当日会場へ ☎ 080-6250-1017

カギっ子あつまれ!(子どもの居場所)
 地域福祉ファシリテーター6期生 毎週月~土曜日午後6時~9時 所野宮宅(牟礼) ¥100円(茶菓代) 申 野宮 ☎ FAX 45-1882

元気ひろば おれんじの催し
 ①プラチナ世代のおしゃれ講座=7月5日(火)午前10時~正午、②行政書士セミナー(遺言・相続)=6日(水)午後1時30分~2時15分、③iPadで楽しく遊ぼう=7日(木)午後1時~2時30分、④歌謡曲新曲講座=8・22日の金曜日午後1時~2時30分、⑤ラフターヨガ教室=13日(火)午前10時30分~正午、⑥カーリングコン(床上カーリング)=13日午後1時~2時30分、⑦子供アートセラピー=15日(金)午前10時~11時30分、⑧大人アートセラピー=15日午後1時~2時30分 所 同会(中原3-1-65) ¥1,500円、③700円、④2,000円、⑤600円、⑦⑧1,000円 申 石橋 ☎ 76-5940 FAX 26-9419

笑って免疫力UP! ラフターヨガ(笑いヨガ)
 三鷹台ラフタークラブ ①7月5日、②19日の火曜日午前10時30分~正午 所 ①三鷹台地区公会堂、②牟礼地区公会堂 ¥500円(1回) 申 櫻井 ☎ 090-4212-3307 FAX 43-6137 申 mitaka.ahaha@gmail.com

みたかふれあいサロンの催し
 ①夜のiPad講座(昼間受講できない方)=7月6~7日の毎週水曜日午後6時15分~7時45分(全4回)、②個別スマートフォンサポート=7月27日、8月24日の水曜日午後3時45分~5時 人 ①5人 所 三鷹産業プラザ ¥12,000円(1回)。iPad貸し出しあり)、②1,500円(1回) 申 NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎ 40-2663 FAX 40-2664 (①は先着制)

放課後等デイサービス事業まある地域内覧会
 (社)はなはな ①7月8日(金)午後1時~6時、②7月9日(土)午前10時~午後4時 所 はなはなテラス(新川3-21-19) 申 当日会場へ ☎ 同法人(根岸) ☎ 24-7839

消防車が入れない地域の家を守る消火救命訓練
 下連雀6丁目8丁目地区連絡会 7月9日(土)午前10時~正午(小雨決行) 所 下連雀みなみうら児童

公園 申 当日会場へ ☎ 岡島 ☎ 44-2986

子ども科学実験教室「ガリレオ教室」
 NPO法人文化学習協同ネットワーク 7月9日(土)午前10時~正午 所 同法人(下連雀1-14-3) ¥500円 申 同法人(兼子) ☎ 47-8706 FAX 47-8709 申 gakusyucenter@npobunka.net

三鷹市倶楽部麻雀の集い(初心者限定)
 7月10日(日)午後1時~4時 所 三鷹市公会堂さんさん館 ¥300円 申 当日会場へ ☎ 草野 ☎ 42-3637

子育てコンビニカフェの催し
 NPO法人子育てコンビニ ①羊毛フェルトでひまわりのメモスタンド=7月11日(月)、②ベビーマッサージで親子のふれあい=19日(火)、いずれも午前10時~11時30分 所 元気ひろば おれんじ(中原3-1-65) ¥2,000円(①材料代を含む)、②オイル、防水シート代を含む) 申 同法人 info2@kosodate.or.jp ☎ 同法人 ☎ 41-7021

第11回若葉フォトクラブ写真展
 7月12日(火)~17日(日)午前11時~午後6時(12日は午後1時から、17日は4時まで) 所 美術ギャラリー 申 期間中会場へ ☎ 工藤 ☎ 44-1696

職場体験説明会―進路・就職に悩む若者またはご家族の皆さんへ
 NPO法人文化学習協同ネットワーク 7月12日(火)午後1時~2時 所 同法人(下連雀1-14-3) 申 岡丸山 ☎ 70-5067

おしゃべり広場「簡単おつまみと「おにぎり」を作ってみよう」
 三鷹市の福祉を進める女性の会 7月13日(水)午前10時~正午 所 福祉会館 ¥300円(材料代を含む) 申 岡ふるたに ☎ 090-4713-5210

「源氏物語」講読★
 こむらさき会 7月13日(水)午前10時~正午 所 三鷹地域交流棟 調 古典・仏像研究家の貝瀬弘子さん 申 当日会場へ ☎ 天木 ☎ 47-4137

表千家薄茶の点前と七事式(数茶)のけいこ★
 柏木会 7月13日(水)午前10時30分~午後0時30分 所 牟礼コミュニティセンター 調 表千家教授で三鷹市茶道連盟理事の安木明さん ¥500円(茶菓代) 申 岡明比 ☎ 47-3044

講習会「中高年の体操」★
 みゆきクラブ 7月13・20日の水曜日午後3時~4時30分(全2回) 所 第二体育館 調 NHKテレビ体操インストラクターの有賀暁子さん 申 当日会場へ ☎ 日原 ☎ 32-2586

笑って「音トレ」体験講座!
 「音トレ」サークル 7月15日(金)午前10時~11時30分 所 中原都営住宅内集會室 ¥500円 申 当日会場へ ☎ 谷澤 ☎ 090-4930-9676

「三鷹事件」現地調査
 三鷹事件の真相を究明し、語り継ぐ会 7月15日(金)午後3時 所 禅林寺または4時三鷹電車区踏線橋集合~5時 ¥500円 申 当日集合場所へ ☎ 古川 ☎ 080-6507-4634

ケアストレッチ「夏を乗り切る特別プログラム」★
 ケアストレッチ三鷹台 7月16日(土)午前10時30分~午後0時30分 所 三鷹台団地第2集會所 所 那覇大学公認セラピスト指導者の安木ようこさん ¥1,500円(トレーニングバンド代を含む) 申 岡ヤスキ ☎ 090-8519-1069

バーベキュー大会
 アリスみたか「母子寡婦福祉会」 7月17日(日)午後1時~3時 所 農業公園 ¥小学生以上1,500円(会員は1,000円) 申 フルタニ ☎ 41-8258 申 paamandayo@yahoo.co.jp ☎ フルタニ ☎ 090-4713-5210

国際ケッコンのパパ・ママ・こどもの交流・友達・仲間づくりの会
 インターナショナルフレンズ 7月19日(火)午前11時30分~午後1時30分 所 井の頭東部地区公会堂 申 当日会場へ ☎ 楠 ☎ 090-6405-5120 申 Intl.Friends123@gmail.com

三鷹学園ジュニア茶道
 7月23日、8月27日、9月3日、11月5日、平成29年2月4日、3月4日の土曜日、①午前9時30分から、②午後1時30分から(いずれも全6回)。3月4日は卒業記念茶会) 人 5~12歳のお子さん各10人 所 同学園(下連雀3-28-11) ¥1,000円(1回、水屋料を含む) 申 岡同学園事務局 ☎ 43-2202 FAX 48-9685 申 info@mitakagakuen.com (先着制)

第153回太宰治の足跡案内
 みたか観光ガイド協会 7月24日(日)午前9時50分集合(雨天決行)三鷹駅前口デッキ上、市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間40分。希望者は朗読を聞きながら昼食も 申 当日集合場所へ ☎ こやの ☎ 44-0981

第135回井の頭かんざつ会「かいぼり後の井の頭池」
 井の頭かんざつ会 7月24日(日)午前10時~正午 所 井の頭公園 ¥300円 申 同会 http://kansatsukai.net/ 同会(上村) 申 h_ue_kame@nifty.com

キルシュフィルハーモニー第6回定期演奏会
 7月24日(日)午後2時30分から(2時開場) 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ ☎ 長谷川 ☎ 080-3283-7913

みたか・みんなの広場の催し
 ①市民リレートーク整体・整膚・リンパ療法師の長坂伸江さん「愛のひっぱり健康法『整膚』で健康づくり」=7月25日(月)午後1時30分~3時、②お茶と雑談:市民の居場所「みたか・みんなの広場」=毎週木・金・土曜日午後 人 各10人 所 同会(下連雀4-5-19みたかの家内) ¥①200円、②500円 申 岡なりきよ ☎ 080-1362-5359 (先着制。当日参加も可)

「みたか街かど自立センター」ガレージセール
 7月26日(火)午後0時30分~2時 申 当日会場へ ◆物品提供は夏物衣類と新品の食器やタオルのみ。セール当日を除く平日午前9時~午後5時 同センター ☎ 48-0648

おんがくあそびコンサート
 同事務局 7月27日(水)午後1時~1時50分、②午後3時~4時 人 ①10歳までのお子さん、②妊娠中の方(家族の同伴可) 所 芸術文化センター星のホール ¥各500円 申 7月24日(日)までに同事務局 申 http://classic-concert.info/mitaka727

夏休み子どもお楽しみイベント「みんなで作って飛ばそう紙飛行機」
 ハッピーグランパ倶楽部 7月28日(木)午後1時~3時 人 4歳~小学生のお子さん25人(未就学児は保護者同伴) 所 牟礼コミュニティセンター 申 岡石井 ☎ 090-3437-0420 (先着制)

第11回若い芽のコンサート
 ヤングピアニストを育てる会 7月31日(日)午後1時~4時30分 所 芸術文化センター風のホール ¥一般2,500円、学生(小学生以上)1,500円 申 同会(辻井) ☎ 090-4949-0893 FAX 44-9395 (当日券もあり) ◆市民20人を無料招待。7月15日(金)までに必要事項(11面参照)・希望枚数(2枚まで)を同会 FAX 44-9395へ(申込多数の場合は抽選)

絵本作りで学ぶ色彩と物語の基本(2日間サマープログラム)
 キャラワークスジャパン 8月2日(火)・3日(水)午前9時30分~午後5時30分 人 小学生10人 所 芸術文化センター ¥3,500円(2回分) 申 7月15日(金)までに西岡 ☎ FAX 77-9330 申 info@charaworks.jp (申込多数の場合は抽選)

夏休み子ども料理教室「三鷹野菜でハンバーガーランチ」
 三鷹地域活動栄養士会 8月3日(水)午前10時~午後1時 人 小・中学生 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥500円(物)エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、布巾 申 奈良 ☎ 48-7625 申 nrys_nara@ae.auone-net.jp ☎ 奈良 ☎ 48-7625

夏休み子ども体験教室「ミシンで作るポシェット!」
 NPO法人きらめきライフ多摩 8月6日(土)・7日(日)午後1時~4時 人 小学3年生~中学生、各回10人(小学3・4年生は保護者同伴) 所 三鷹駅前コミュニティセンター ¥1,000円(1回) 物 握りばさみ 申 岡原 ☎ 090-4435-6749 FAX 57-6426 (先着制)

「工房 時」しごと体験デー
 (社)おおぞら会 8月7日(日)午前10時30分~午後2時 人 20人程度 所 同施設(野崎2-6-41) ¥500円 申 岡 7月22日(金)までに同施設(石川) ☎ 30-5571 (先着制)

Assembled I Orchestra第10回定期演奏会
 8月20日(土)午後2時から 所 芸術文化センター風のホール 申 当日会場へ ☎ 渡辺 ☎ 090-2174-9381

伝言板

講習会「緩和ケアのお話」
 武蔵野赤十字病院 7月15日(金)午後2時~4時 所 同病院 申 当日会場へ ☎ 同病院がん相談支援センター ☎ 32-3111

子ども科学教室
 ICUサイエンスクラブ 7月18日(土)午後1時~4時 人 小学生以上 所 同大学 ¥200円 申 同会 http://sites.google.com/site/icusciencesclub/ 同会 申 icusciencesclub@gmail.com

①公開講座「育てにくい子どもの理解とその対応」②子育て相談会
 保育 所 ルーテル学院大学臨床心理相談センター 7月30日(土)①午後1時~2時30分、②午後3時から 人 保育8人 所 同大学 ¥①1,000円 申 同センター ☎ 32-0316

月刊わがまちジャーナル
 7月号地上11chで放送中
 楽しい私の国際交流(仮題)ほか
 NPO法人むさしのみたか市民テレビ局
 ☎ FAX 79-1434
 申 mmctv@jcom.zaq.ne.jp
 ※ご意見、情報をお寄せください。