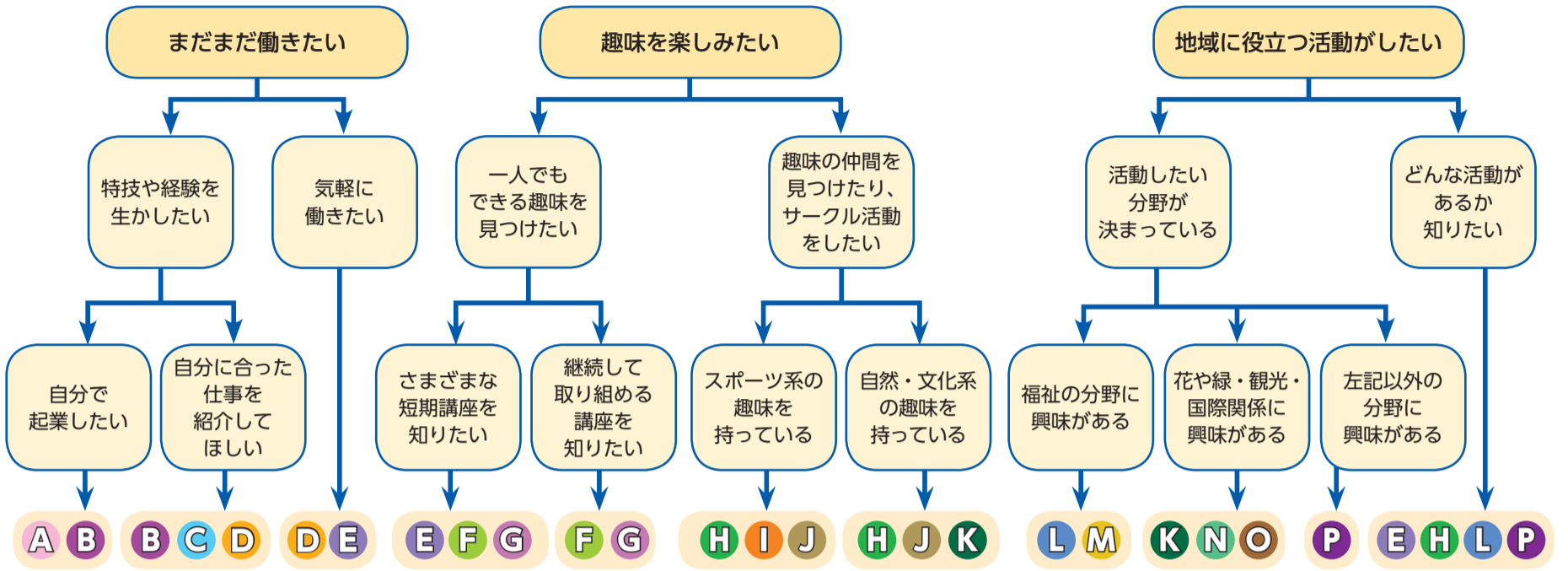


あなたにぴったりの地域活動・ボランティア活動がきっとあります！

まだまだ元気なシニア世代のための セカンドライフ・チャート

市内では、仕事や子育てを終えた元気なシニア世代が、地域活動を担う大きな力として活躍しています。「地域デビューはまだ…」という方はぜひ、このチャートであなただけ合った活動を見つけてください。身近な地域の中にある、新たなやりがいや楽しさを発見できるはずです。



あなたはどのタイプ？ タイプ別診断結果

A タイプのあなたは
株まちづくり三鷹へGO!
下連雀3-38-4三鷹産業プラザ内 ☎40-9669
起業意欲の高いあなたは、同社へ。起業・ビジネスに関するセミナーを開催しているほか、産業技術や経営、資金・法律面などに関する相談も受け付けています。

B タイプのあなたは
NPO法人シニアSOHO 普及サロン・三鷹へGO!
下連雀3-38-4三鷹産業プラザ310号 ☎40-2663
これまでの仕事で培った技術や経験、ビジネスにつながる特技などを持つあなたは、同サロンへ。あなたならではのビジネスプランを、地域コミュニティの小さな事業にするお手伝いをします。

C タイプのあなたは
わくわくサポート三鷹へGO!
下連雀4-17-23市民協働センター内 ☎45-8645
おおむね55歳以上の方のための職業紹介所です。専門のスタッフが話を伺って就職のアドバイスや企業への問い合わせ、紹介状の発行などを行います。就職支援セミナーも開催しています。

D タイプのあなたは
(公社)三鷹市シルバー人材センターへGO!
新川6-35-16 ☎48-6721
「生涯現役でいたい」というあなたは、同センターへ。市内在住で、おおむね60歳以上の健康で働く意欲がある方が会員となり、家庭や企業・公共団体から同センターが請け負った仕事で活躍し、社会に貢献しています。

E タイプのあなたは
三鷹いきいきプラスへGO!
下連雀3-38-14ジョグハウス三鷹302号 ☎70-5753
(月・水・金曜日午前10時～午後4時)
おおむね55歳以上の方に、楽しく社会活動をしていただくための事業です。会員とサポートを必要とする個人・団体をICT(情報システム)を使ってマッチングしています。

F タイプのあなたは
三鷹ネットワーク大学へGO!
下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313
「いくつになっても学びたい!」という知的な好奇心が旺盛なあなたは、同大学へ。近隣の大学や国立天文台をはじめとする19の教育・研究機関や市と連携して多彩な分野の講座を開講しています。

G タイプのあなたは
社会教育会館へGO!
下連雀6-13-13 ☎49-2521
数多くの講座を開講する同館。中でも「市民大学ボランティア養成コース」は、修了生が講師として教壇に立つ人気コースです。講演術を学び、あなた自身の知識や経験を生かした講座を開いてみませんか。
※平成29年4月以降、同館は三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内に移行します。

H タイプのあなたは
各コミュニティセンターへGO!
市内に7か所あるコミセンでは、センターまつり・季節の行事などの各種イベントや、スポーツ系・文化系のサークル活動、施設貸出を行っています。くわしくは、各住民協議会のホームページをご覧ください。
※各コミュニティセンターの連絡先については、コミュニティ文化課☎45-1151(内線2513)へお問い合わせください。

I タイプのあなたは
体育協会へGO!
野崎1-1-1第一体育館内 ☎43-2500
同協会では、定期的にシニア向けの水泳講習会やソフトテニス大会などを実施しています。初心者向けの講座もあるので、これからスポーツを始めたい方も気軽にご参加ください。
※平成29年4月以降、同協会は三鷹中央防災公園・元気創造プラザ内に移行します。

J タイプのあなたは
老人クラブ連合会(社会福祉協議会)へGO!
上連雀8-3-10みたかボランティアセンター内 ☎76-1271
お住まいの地域別に29のクラブがあり、体操やスポーツ・カラオケ・親睦旅行など、多彩な趣味の活動で仲間づくりや生きがい・健康づくりをしています。また、見守り活動などの社会奉仕も行っています。

K タイプのあなたは
NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会へGO!
上連雀8-3-10上連雀分庁舎内 ☎46-2081
花や緑が好きなあなたは、同協会へ。緑地や花壇管理を行うボランティア活動の支援や、その担い手となってくださる方の養成講座、園芸講座などを開催し、花と緑によるまちづくりを進めています。

L タイプのあなたは
みたかボランティアセンター(社会福祉協議会)へGO!
上連雀8-3-10上連雀分庁舎内 ☎76-1271
同センターは、グループの紹介や個人でできる活動の紹介などを通して、その方に合ったボランティア活動を見つけるお手伝いをしています。また、ボランティアを頼みたい方の窓口にもなっています。

M タイプのあなたは
地域福祉課へGO!
野崎1-1-1 ☎45-1151(内線2661)
本特集号で紹介しているケアネットなど、地域の支え合いに興味がある方の活躍の場をご紹介します。また、お住まいの地域の民生・児童委員(3面参照)についてくわしく知りたい方もお問い合わせください。

N タイプのあなたは
NPO法人みたか都市観光協会へGO!
下連雀3-24-3-101 ☎40-5525
同協会では、観光案内所の運営や情報提供、地域のお土産の販売・紹介のほか、「井の頭公園検定(いのけん)」の実施など、市民参加型で楽しく取り組める観光事業を展開しています。

O タイプのあなたは
(公財)三鷹国際交流協会(MISHOP)へGO!
下連雀3-30-12中央通りタウンプラザ4階 ☎43-7812
同協会の活動は、ボランティアとしてイベントなどの運営や実施に当たる維持会員によって支えられています。イベントの運営、多文化の理解、外国籍市民の支援など、多岐にわたる活躍の場があります。

P タイプのあなたは
市民協働センターへGO!
下連雀4-17-23 ☎46-0048
地域活動について知りたいあなたはまず、同センターへ。市内のNPO法人・市民団体・町会・住民協議会などの活動支援や、市民のみなさんがまちづくりに参加する機会を提供しています。

このほかにも、シニア世代の活躍の場があります。興味のある方は、地域福祉課☎45-1151(内線2661)へお問い合わせください。